



GESTAGEN P-PILLER

Informasjon om gestagen p-piller:
Cerazette, Desogestrel Orifarm og Vinelle

Gestagen p-piller inneholder en variant av det kvinnelige kjønnshormonet gestagen. Hormonet hindrer befruktning, hovedsakelig på to måter: For det første blir slimet i livmorhalsen litt seigere, slik at sædceller ikke kommer inn i livmoren. For det andre hindrer de eggøsning.

Gestagen p-piller gir ofte endret blødningsmønster. Mange mister blødningene helt, andre kan få uregelmessige blødninger.

BRUK AV GESTAGEN P-PILLER

Hvis du begynner med første pille innen femte dag i menstruasjonen, er du beskyttet mot graviditet fra første dag. Begynner du utenom dette, må du bruke kondom de 2 første dagene etter oppstart (på det første brettet).

Pillene skal tas til samme tid hver dag. Du skal ikke ha pause mellom brettene slik man har på andre typer p-piller.

GLEMT GESTAGEN P-PILLER

Dersom du glemmer én pille, men det har gått mindre enn 36 timer siden forrige pille, er du allikevel beskyttet mot graviditet. Du trenger ikke å ta nødprevensjon eller bruke kondom.

Ta pillen du glemte med én gang og neste pille til vanlig tid, selv om det betyr to piller på samme dag.

Hvis det går mer enn 36 timer mellom to piller er det stor sjanse for at du ikke lenger er beskyttet mot graviditet. Følg disse rådene:

- Ta den siste pillen du glemte så raskt som mulig og dagens pille til vanlig tidspunkt. Ta ikke mer enn 2 piller pr dag.
- Bruk kondom eller unngå samleie de neste 2 dagene.
- Hvis du har hatt samleie uten kondom de siste 5 dagene før du glemte pillen, anbefales det nødprevensjon så raskt som mulig i tillegg, og ta en graviditetstest etter 3 uker.

Les mer på våre nettsider eller chat med oss hvis det går mer enn 36 timer mellom to piller, og du trenger råd.

NØDPREVENSJON/ANGREPILLE

Ellaone er nødprevensjonen som virker best. Hvis du tar Ellaone må du vente i 5 dager før du kan ta gestagen p-piller, for ikke å ødelegge effekten av nødprevensjonen. Les mer på våre nettsider eller chat med oss før du tar nødprevensjon.

OPPKAST OG DIARÉ

Oppkast og diaré kan påvirke effekten av gestagen p-piller, se våre nettsider eller chat med oss.

BIVIRKNINGER

De vanligste bivirkningene av gestagen p-piller er hodepine, ømme bryster, tørrhet i skjeden, humørsvingninger, depresjon, kviser, fet hud, fett hår og mindre sexlyst.

Bivirkningene er alltid verst i begynnelsen, og går som regel over i løpet av de 3 første månedene. Hvis plagene ikke går over kan du bytte til en annen prevensjon. Det er bare du som kan avgjøre om plagene er ille nok til å slutte eller bytte.

Endrede blødninger

Det er vanskelig å si hvordan blødningene vil bli med gestagen p-piller. De fleste blir helt uten blødninger. Noen fortsetter å ha regelmessige blødninger, men oftest mye mindre enn ved en vanlig mens. Andre får uregelmessige blødninger som kommer og går.

Gestagen p-piller vil gi deg lik beskyttelse mot graviditet uansett hvordan blødningsmønsteret blir.

En sjelden gang kan småblødninger skyldes en sykdom. Hvis du har hatt samleie uten kondom med ny partner er det viktig at du sjekker deg for seksuelt overførbare infeksjoner, som klamydia.

SLUTTE MED P-PILLER

Bruk av gestagen p-piller gir ikke nedsatt evne til å få barn, uansett hvor lenge du bruker dem. Du kan slutte på pillene når som helst, og du vil ikke lenger være beskyttet mot graviditet fra neste dag.

LIKE PILLER, ULIK PRIS

Noen p-piller er helt like, men lages av forskjellige selskaper og har ulike navn. Et eksempel på dette er Cerazette, Desogestrel Orifarm og Vinelle. Hvis apoteket spør deg om du vil velge et annet merke fordi det er billigere, så er dette helt ok.

INFORMER LEGEN DIN

Hvis du er hos en lege som ikke har gitt deg resept på gestagen p-pillene, bør du si at du bruker gestagen p-piller.