



## NØDPREVENSJON

### Informasjon om nødprevensjon: Ellaone

Det finnes to typer nødprevensjon (også kalt angrepille) på markedet. Denne informasjonen gjelder for merket Ellaone.

Nødprevensjon er ikke like sikkert som prevensjon, men kan hindre graviditet om du har hatt prevensjonssvikt. Bruk nødprevensjon hvis du har hatt samleie uten kondom, har hatt kondomsprekk (eller kondomet har glidd av) eller for eksempel du har vært på hyttetur uten p-pillene.

Ellaone virker hovedsakelig ved å utsette eggløsningen, og gjør at den kommer noen dager forsinket. Hvis eggløsningen har kommet før du tok Ellaone, vil nødprevensjonen trolig ikke ha effekt.

Ellaone har en effekt på ca. 75 %. Den har bedre effekt jo tidligere etter samleiet du tar den. Når det har gått mer enn 5 døgn etter samleiet, vil den trolig ikke ha effekt.

#### **NÅR BØR ELLAONE IKKE BRUKES?**

Ellaone kan nedsette effekten av andre typer hormonell prevensjon. Hvis du bruker p-piller, minipiller, p-plaster, p-ring eller p-sprøyte, bør du derfor sjekke med apotek eller helsepersonell før du tar Ellaone.

Hvis du har hormonspiral eller bruker p-stav, skal du ikke bruke Ellaone.

Chat med oss eller les om ditt prevensjonsmiddel på [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no) for råd om nødprevensjon.

Ellaone skal bare brukes én gang per menssyklus. Hvis du allerede har brukt Ellaone

for mindre enn 4 uker siden, og trenger ny nødprevensjon bør du snakke med helsepersonell. Les også på [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no) eller chat med oss.

#### **BIVIRKNINGER**

Den vanligste bivirkningen er kvalme. Ved å ta pillen sammen med mat kan du unngå kvalme. Hvis du kaster opp innen 3 timer etter at pillen er tatt, må du ta ny pille.

Andre bivirkninger av tablettene kan være hodepine, svimmelhet og ømme bryster.

Det er også vanlig å få blødningsforstyrrelser etter bruk av nødprevensjon. Neste menstruasjon kan komme tidligere eller senere enn forventet.

#### **GRAVIDITETSTEST**

Ta alltid en graviditetstest når du har brukt nødprevensjon. Du kan ikke stole på testen før det har gått 3 uker etter samleie uten kondom eller ved kondomsprekk (eller der kondomet gled av).

#### **ANNEN PREVENSJON ETTER ELLAONE**

Du kan ikke bruke prevensjon med hormoner de første 5 dagene etter at du har tatt Ellaone, da dette vil ødelegge effekten av nødprevensjonen. Bruk derfor kondom fram til du har beskyttelse fra annen prevensjon.

Du kan lese mer om dette på [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no) eller chat med oss.