Selvtest skjedeprøve

Med en selvtest fra skjeden kan vi teste deg for klamydia, mykoplasma og gonoré. Du får utlevert et prøvesett med en prøvepinne (med et rødt merke midt på pinnen) og et prøverør med rosa kork. Prøven tar du alene i ro og fred på toalettet, og prøven putter du i en hvit postkasse som henger på veggen, rett utenfor toalettet.

Slik tar du selvtest fra skjeden:

1. Først fester du en etikett med ditt navn og fødselsnummer på prøverøret. Du vil enten få en ferdig utfylt etikett, eller så fyller du inn dette selv.

2. Før prøvepinnen helt til enden av skjeden og la den ligge i 10 sekunder (tell sakte til 10). Når du fører prøvepinnen ut igjen skal pinnen roteres rundt 4 - 5 ganger slik at du kommer borti veggene i skjeden på vei ut.

3. Putt prøvepinnen i prøveglasset med etikett og knekk pinnen ved det røde merket. Røret inneholder litt væske. Det er viktig at du ikke heller ut væsken fra prøveglasset.

4. Skru korken godt igjen og putt prøveglasset med etikett i den hvite postkassen som henger på veggen rett utenfor toalettene.