



Sex og samfunn

Selvttest: Slik gjør du det

Smitteprøve fra skjeden

1. Sjekk at prøveglasset har etikett med ditt navn og fødselsnummer.
2. Før prøvepinnen minimum 4 cm opp i skjeden og la den være der i minst 10 sekunder. Rotér den så rundt 4-5 ganger mens du trekker den ut av skjeden.
3. Putt prøvepinnen i prøveglasset og knekk av pinnen ved den røde streken. Ikke hell ut væsken fra prøveglasset!
4. Skru korken godt igjen og lever prøveglasset med etikett i den hvite postkassen på veggen utenfor toalettet.

Smitteprøve fra urin

1. Sjekk at prøveglasset har etikett med ditt navn og fødselsnummer.
2. Fyll ca. 1 cm av det hvite plastbegeret med den første urinen som kommer når du tisser.
3. Før pipetten ned i urinen, press sammen pipettens øvre del, slik at røret fylles med urin.
4. Åpne prøveglasset og press pipetten til det er urin i feltet mellom de to pilene. Ikke hell ut væsken fra prøveglasset!
5. Skru korken godt igjen og lever prøveglasset med etikett i den hvite postkassen på veggen utenfor toalettet.

Smitteprøve fra anus

1. Sjekk at prøveglasset har etikett med ditt navn og fødselsnummer.
2. Før prøvepinnen ca. 2 cm opp i endetarmen. Gni pinnen mot endetarmsveggene ved å rotere litt rundt. Dersom det er vondt å føre pinnen inn, kan du først dyppe pinnen i væsken som er i prøveglasset.
3. Putt prøvepinnen i prøveglasset og knekk av pinnen ved den røde streken. Ikke hell ut væsken fra prøveglasset!
4. Skru korken godt igjen og lever prøveglasset med etikett i den hvite postkassen på veggen utenfor toalettet.

Informasjon om prøvesvar

Vi ringer deg innen 10 dager dersom prøven din er positiv. Vi vil forsøke å ringe deg 3 ganger, og vil deretter sende brev hvis vi ikke får tak i deg. Noen ganger må vi også kontakte deg dersom prøven for eksempel er uklar.

Vi ringer ikke hvis testen er negativ, så dersom du ikke har hørt noe på 10 dager betyr det at prøven er negativ.

På grunn av vår taushetsplikt kan vi ikke gi ut prøvesvar på sms, e-post eller hvis du ringer til oss.

Du kan se dine prøvesvar ved å logge deg på www.furstpasient.no med BankID.