



## MULIG SEKSUELT OVERFØRBAR INFEKSJON

### Informasjon om behandling av mulig seksuelt overførbart infeksjon

#### HVORFOR HAR JEG FÅTT BEHANDLING?

Vi har gitt deg behandling fordi du har plager og symptomer som tyder på at du kan ha en seksuelt overførbart infeksjon (kjønns sykdom). Siden det kan ta tid før prøvesvaret kommer (kan ta opptil 10 dager) starter vi behandling i dag. Du får antibiotika, selv om vi ikke vet om du er smittet med en seksuelt overførbart infeksjon.

#### HVILKEN SEKSUELT OVERFØRBAR INFEKSJON KAN JEG HA?

Den vanligste infeksjonen hos personer med de samme plagene og symptomene som du har, er klamydia. Det kan skyldes andre infeksjoner som du også blir testet for. Noen ganger kan andre bakterier gi plager, selv om de ikke er en seksuelt overførbart infeksjon.

#### BEHANDLING

Doksycyklin 100 mg (14 tablett)

2 tablett tas daglig i 7 dager – ta begge tablettene samtidig og med rikelig drikke, helst vann, men ikke melk eller melkeprodukter. Skal tas utenom andre medisiner.

Gravide og ammende skal ha annen behandling.

Personer som bruker legemiddelet Isotretinoin (et medikament mot kviser) skal ikke bruke doksycyklin.

Doksycyklin skal ikke tas sammen med melk og melkeprodukter (men det er uproblematisk om du for eksempel spiser yoghurt til frokost og så tar tablettene midt

på dagen). Du skal heller ikke ta jerntablett mens du tar doksycyklin. Dette fordi jern og kalsium (i melk) kan nedsette effekten av behandlingen.

#### VANLIGSTE BIVIRKNINGER

Mage-tarm-besvær. Kvalme, brekninger, nedsatt matlyst, løs avføring.

Hvis du opplever ubehagelig kvalme eller oppkast, kan det hjelpe å ta tablettene samtidig med et måltid. Du kan også forsøke å ta tablettene om kvelden, rett før du legger deg. Skulle du kaste opp innen to timer etter at du har tatt tablettene kan det være de ikke har effekt. Ta to nye tablett etter noen timer, og ring oss hvis du er usikker om du trenger flere tablett.

Når du behandles med doksycyklin kan soling gi kraftig solbrenthet og hudutslett. Vær forsiktig med sterk sol i opptil to uker etter siste tablett. Hvis det er sterk sol bør du bruke solkrem med høy solfaktor og dekke deg til eller oppholde deg i skygge. Du skal heller ikke ta solarium før det har gått to uker etter siste tablett.

#### NÅR FÅR JEG SVAR PÅ PRØVEN?

Du får svaret raskest om du logger deg inn på [www.furstpasient.no](http://www.furstpasient.no). Hvis du tester positivt på en infeksjon ringer vi og gir informasjon om behandlingen du har fått er riktig. Hvis du ikke hører fra oss betyr det at vi ikke har funnet en seksuelt overførbart infeksjon.

Dersom du du ikke blir bedre er det viktig at du ringer oss eller kommer innom klinikken, uansett om vi har ringt deg eller ikke.

Det er kun ved positiv prøve med klamydia eller gonoré at det gjøres smittesporing av personer du kan ha smittet eller blitt smittet av. Det er ikke nødvendig å gjøre dette før prøvesvar. Du kan velge om du vil gjøre dette selv, eller om vi skal gjøre det.

Husk at kondom beskytter mot seksuelt overførbare infeksjoner.