



Hormonspiral

Navn _____ Fødselsdato _____

Kontraindikasjoner

- Gravid
- Etter fødsel (etter 48 timer og før 6 uker)
- Har en seksuelt overført infeksjon (klamydia, mykoplasma eller gonoré)
- Symptomer eller tegn på en seksuelt overførbart infeksjon
- Symptomer på en bekkeninfeksjon
- Udiagnostisert vaginalblødning
- Brystkreft (nå eller tidligere)
- Kreft i livmorhals, endometriet eller eggstokker
- Alvorlig leversykdom: leverkreft, dekompensert levercirrhose eller hepatocellulært adenom
- Aktiv venøs tromboembolisk sykdom

Test for seksuelt overførbare infeksjoner

- Tatt ved innsetting
- Tatt før innsetting
- Ikke indikasjon

Test for klamydia og gonoré (eventuelt mykoplasma ved indikasjon).

Medikamenter

Det er ikke sett interaksjoner mellom hormonspiral og andre medikamenter, som vil føre til en nedsatt prevensjonseffekt. NB! Pasienter som får hiv-behandling bør få utskrevet prevensjon i samarbeid med infeksjonsmedisiner.

Kartlegg graviditetsrisiko dersom pasienten ikke bruker prevensjon eller nylig har hatt prevensjonssvikt

Har pasienten brukt nødprevensjon de siste 2 månedene?

 NEI (ikke brukt nødprevensjon)

Dato for første dag i siste mens: _____

Samleie uten kondom etter denne datoen?

- NEI:** start med spiral
- JA:** vent til 3 uker etter siste ubeskytta samleie og start ved negativ gravitest

 JA (brukt nødprevensjon)

Hatt samleie uten kondom siste 3 uker?

- JA:** vent til 3 uker etter siste ubeskytta samleie og start ved negativ gravitest
- NEI:** ta en gravitest i dag. Om testen er negativ: start med spiral

Informasjon

- Pasienten er gitt informasjon om vanligste bivirkninger.

Dato _____ Helsepersonell _____